



Trainingszeiten im 1. MKC ab 7.11.2023

Gruppen	Graduierung	Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Trainer
Kinder					
Unterstufe	Anfänger und 9. Kyu	Montag und Donnerstag	17:00 bis 18:30	Günzach	Rudi & Kamaran
Mittelstufe	8 - 4. Kyu				
Oberstufe	3 -1.Kyu				
Unterstufe Mittelstufe	 8 - 6. Kyu	Dienstag	18:30 bis 19:30	Gymnasium	 Robert
Oberstufe	5. - 1. Kyu	Dienstag	17:30 bis 19:00	Rieder	Thomas&Alex
Unterstufe Mittelstufe	8 - 6. Kyu	Freitag	17:00 bis 18:30	Stadion	Robert
Oberstufe	5. - 1. Kyu	Freitag	18:30 bis 20:00	Gymnasium	Thomas&Alex
Anfänger	Anfängerkurs	Dienstag Freitag	18:30 bis 19:30	Gymnasium	ChristianG
Erwachsene ab 18					
Unterstufe	Anfänger und 9. Kyu	Montag und Donnerstag	18:30 bis 20:00	Günzach	Rudi & Kamaran
Mittelstufe	8 - 4. Kyu				
Oberstufe	3 -1.Kyu und Dan				
Mittelstufe Oberstufe	Gemeinschaftstraining	Dienstag	20:00 bis 21:30	Gymnasium	Hartmut
Unterstufe Mittelstufe Oberstufe	Gemeinschaftstraining (Alle Zusammen)	Freitag	19:30 bis 21:00	Gymnasium	Andy
Anfänger	Anfängerkurs	Mittwoch	20:00 bis 21:30	Stadion	Andy
Freies Training					
Freies Training	8. Kyu - Dan	Sonntag	9:30 bis 11:00	Stadion	

* Jeder übt für sich selber
 * Mindestens zwei Karateka
 * Infos bei Thomas oder Erik