

Reifeanforderungen vom Anfänger zum 10. Dan

9. Kyu bis 7. Kyu

Dies ist der Stand, bei dem ein Sportler fähig ist, die einfachsten Techniken vorzuführen und anzuwenden.

6. Kyu bis 4. Kyu

Jede dieser Ebenen erfordert einen erhöhten Entwicklungsstand sowohl technischer als auch geistiger Fähigkeiten. Muss die generellen Fähigkeiten haben, nach den internationalen Wettkampfregele mit einfachen, kontrollierten und effektiven Techniken zu kämpfen.

3. Kyu bis 1. Kyu

Bis zu diesem Punkt muss der Sportler fähig sein, alle grundlegenden Körperbewegungen und Techniken mit der richtigen Anwendung auszuführen. Eingeschlossen sind dabei alle Stellungen, Arm- und Beintechniken.

1. Dan

Diese Ebene erfordert eine weitere Reifung der Fähigkeiten. Alle grundlegenden Techniken und Bewegungen müssen mit verstärkter Kraft und korrekter Anwendung in grundlegenden Kombinationen angewandt werden können.

2. Dan

Dieser Stand erfordert die persönlichkeitsbezogene Angleichung und Ausführung aller grundlegenden Techniken und Körperbewegungen zu einem solchen Grad, dass die Anwendung im Gleichklang mit des Sportlers ureigensten Körpererfordernissen ist.

3. Dan

An diesem Punkt hat der Sportler das Verständnis für die grundlegenden Prinzipien von Techniken und Bewegungen erlangt. Darüber hinaus muss er dieses Verständnis unter verschiedensten Bedingungen und Umständen in der Anwendung der Technik demonstrieren können.

4. Dan

Der Sportler, der diesen Stand erreicht, hat beispielhaftes Wissen über die grundlegenden Prinzipien aller Techniken und Körperbewegungen und deren Anwendung unter verschiedensten Bedingungen in einem solchen Umfang, dass die Fähigkeit als Trainer Andere auszubilden erreicht wurde.

5. Dan

Dies ist die Ebene, auf der der Sportler eine Forschung getrieben und abgeschlossen hat. Das Forschungsgebiet beinhaltet eine Technik und ihre Anwendung, die auf die eigenen physikalischen Körpererfordernisse zugeschnitten sind.

6. Dan

Hierfür wird Karateforschung betrieben, die zum allgemeinen Nutzen gereicht.

7. Dan

Weitere Forschung durch tatsächliche Tests haben stattgefunden

8. Dan

Hier wurde eine Forschungsarbeit auf einem neuen, bisher wenig erforschten Gebiet abgeschlossen.

9. Dan

Hier wird ungewöhnlich viel Widmung über eine sehr lange Zeit auf den Gebieten der persönlichen Entwicklung, Forschung und Technik erwartet. Diese Widmung muss in der Beherrschung des Karate und in der Entwicklung des höchsten und außergewöhnlichsten Standards gipfeln. Weiterhin muss dieses Wissen zur Entwicklung des Karate der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden.

10. Dan

Dies ist der Punkt, an dem der Sportler endlich **in der Nähe des obersten Zieles des Karate** angekommen ist. Er kam so weit durch kontinuierliches Training und Suchen nach der Wahrheit, die im menschliche Ideal gefunden werden kann.